

DECEMBER - JANUAR - FEBRUAR - MARTS

# UGERLØSE NYT

LOKALBLADET FOR 4350 UGERLØSE - EN BY MED SAMMENHOLD

[www.ugerloese.dk](http://www.ugerloese.dk)



2. årgang

Nummer 1

2016

## REDAKTIONEN

lokalblad@ugerloese-if.dk

Niller Nielsen - ansv. red. - 22 77 53 54

Tenna Karppinen

Mathilde Karppinen

Indlæg til UGERLØSE NYT sendes eller mailles  
til Niller Nielsen - Hovedgaden 9 - 4350 Ugerløse  
eller lokalblad@ugerloese-if.dk

### Deadline for UGERLØSE NYT 2016

| Blad  | Deadline   | Udkommer    |
|-------|------------|-------------|
| Nr. 2 | 6. marts   | 4. april    |
| Nr. 3 | 9. oktober | 7. november |

### ANNONCEPRISER PR. GANG:

|          |   |               |   |           |
|----------|---|---------------|---|-----------|
| Helside  | - | 13,6 x 19 cm  | • | kr. 800,- |
| Halvside | - | 13,6 x 9 cm   | • | kr. 450,- |
| 1/4 side | - | 13,6 x 4,6 cm | • | kr. 300,- |
| 1/4 side | - | 6,7 x 9,4 cm  | • | kr. 300,- |
| 1/8 side | - | 6,7 x 4,6 cm  | • | kr. 200,- |

Priserne er incl. moms

Annoncematerialet skal helst være i pdf-format.

Redaktionen er gerne behjælpelig med evt. opsætning af  
annoncen, dette koster ikke ekstra.

For aftale om annoncering, så kontakt Niller Nielsen på telefon  
22 77 53 54 eller mail: lokalblad@ugerloese-if.dk

UGERLØSE NYT udgives af  
Ugerløse lokalforum i samarbejde med Ugerløse IF  
lokalforum@ugerloese.dk

Uddeles til lokalområdets borgere i postnr. 4350  
& online på [www.ugerloese.dk](http://www.ugerloese.dk)

Oplag 1000 eksemplarer.

Tryk hos

**LaserTryk.dk**



Svanemærket tryksag  
5041 0826 LaserTryk.dk

## Redaktionen 2

- Nyt fra redaktionen 3

## Ugerløse Lokalforum

- Nyt fra lokalforum 3
- Juleudsmykning & flagallé 12

## Foreninger

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| FDF Ugerløse               | 4     |
| Tølløse Liegstouw Forening | 5     |
| Ugerløse Fritidscenter     | 9-11  |
| Ugerløse Idrætsforening    |       |
| • Sportsfiskerafdelingen   | 18-21 |
| • Gymnastik                | 26    |
| • Badminton                | 26    |
| • Petanque                 | 27    |
| • Liv i klubhuset          | 28    |
| • Fodbold                  | 28    |
| UIF's Venner               | 30-31 |

## Kalendere 16-17

## Ugerløse Kirke

- Kirkeskoven 6
- Nyt fra kirken 6-8

## Artikler m.m

- Lad ikke vores gymnastiksal stå tom. 29

### 2 gange om året

Redaktionen har besluttet at vi fremover kun vil udkomme med 2 blade om året. Det vil betyde at vi fremover vil udkomme i april og november.

### Ros, ris eller kommentarer

Har du ris, ros, kommentarer eller gode ideer, må du meget gerne skrive til [lokalblad@ugerloese-if.dk](mailto:lokalblad@ugerloese-if.dk).

Har du en god historie om Ugerløse er du meget velkommen til at sende den eller nogle billeder, som andre kan have glæde af at læse og se.

Alle kommentarer bliver læst, og de gode idéer arbejder vi videre med.

### Kom med i redaktionen

Skulle der være en eller flere som kunne tænke sig at være med i redaktionen, så skriv til [lokalblad@ugerloese-if.dk](mailto:lokalblad@ugerloese-if.dk), da der altid kan bruges frivillige.

Lokalforum skal efter dialogmødet i november, til at arbejde på et forslag til en helhedsplan for Ugerløse. Lokalforum vil udarbejde forslag ud fra 3 scenarier. Lørdag den 23. januar afholder vi en workshop, hvor alle kan komme med forslag til helhedsplanen.

Så hold øje med hjemmesiden & facebook, hvor der løbende kommer informationer om workshoppen

Tekst: Niller Nielsen

### GLARMESTER

# J.L. Glas

## 59 18 88 42

Hovedgaden 53 • 4350 Ugerløse  
[www.jlglas.dk](http://www.jlglas.dk) • [info@jlglas.dk](mailto:info@jlglas.dk)

- ✓ Alt glarmesterarbejde udføres
- ✓ Sikkerheds- og vådrumsspejle
- ✓ Isætning af døre og vinduer
- ✓ Glas hylder og døre
- ✓ Forsikringsskader
- ✓ Planglas og acryl
- ✓ Lavenergiruder
- ✓ Sikkerhedsglas



# Center For Alternativ Behandling

Hulebækvej 7 - Ubberup - 4350 Ugerløse - Telefon: 60 70 11 67 - Email: [info@cfab.dk](mailto:info@cfab.dk) - [www.cfab.dk](http://www.cfab.dk)

FDF Ugerløse er en del af den landsdækkende børne- og ungdomsorganisation Frivilligt drenge og pigeforbund FDF. FDF Ugerløse er i dag en kreds med ca. 65 medlemmer.

Siden sommerferien har vi fået rigtig mange nye medlemmer, hvilket vi er rigtig glade for. Huset summer af liv og aktiviteter hver uge.

Vi mødes alle hver tirsdag fra kl. 18.30 til 20.00. I vinterperioden (fra efterårsferien og til 31. Marts) er vi i FDF Huset, Hovedgaden 2.

FDF er for alle børn som er startet i skole. I FDF er vi delt ind i forskellige grupper fordelt på alder.

I FDF laver vi mange forskellige aktiviteter, vi tager bl.a. på løb, laver mad på bål, leger, synger, laver fantasirammer, tyder koder, går på opdagelse i naturen, tager på lejre og meget mere.

Udover vores ugentlige møder har vi haft flere forskellige weekendlejre i sensommeren.

Alle var på weekend i FDF Stenlilles kredshus hvor en del af programmet var salg af lodsedler og ellers hygge med leg, lejrball og madlavning.

I oktober deltog væbnerne 11-154 årige i OIO – outinoctober, en weekend med ca. 600 andre FDF'ere fra Sjælland med en masse spændende aktiviteter og overnatning i telt.

Vinteren byder på en fælles kredsweekend til Bromme-centret for alle, små som store. Noget vi alle ser meget frem til.

## Lederne skal også uddannes

Seniorene, de 15-18 årige har været på lederskole i august, 1 ud af 2 weekender på et år. Her læres om pædagogik, leg, møderammer, forkyndelse, nye venskaber og meget mere.

En anden flok ledere deltog i september på landslejrkursus som fortræning til Landslejren 2016, hvor pilte og opefter skal deltage sammen med ca. 10.000 andre FDF'ere til sommer på FDF Sletten ved Julsø.

En del af den kommende tid med pilte-væbnere vil være præget af arbejde op til denne store oplevelse.

For at lave aktiviteter med børn og unge er der også brug for voksne lederkræfter. Har du lyst og mod på at være med så giver vi oplæring, uddannelse, udfordringer, oplevelser og de bedste børn at lave aktiviteter med.

Kontingent pr halvår er pt. kr. 450,- derudover kommer diverse ture og lejre.

**[www.fdf.dk](http://www.fdf.dk)**

## Kontaktoplysninger

Kredsleder: Heidi Schmidt  
tlf. 29 27 04 27, mail: [schmidt@fdf.dk](mailto:schmidt@fdf.dk)

Eller Lone Dissing  
tlf. 25 13 86 69, mail: [losc@live.dk](mailto:losc@live.dk)

Formand:  
Annette Vangslev, tlf. 24 66 59 56

## FDF giver børn og unge et stædet til at møde verden fra

### Relationer:

FDF er et frirum, hvor børn og unge vokser i mødet med ledere der har noget på hjerte.

### Tro:

FDF skaber plads til tro og samtale om de store spørgsmål i livet, på et folkekirkeligt grundlag.

### Leg:

I FDF bliver verden større, når vi gennem leg og udfordringer lærer at indgå i forpligtigende fællesskaber.

### Samfundsgengagement:

FDF skaber ansvarlige, demokratiske og deltagende medborger, der engagerer sig i den verden vi lever i.

Tekst: Heidi Schmidt

## **Tølløse Liegstouw Forening**

Den lokale folkedanserforening



## **Månedens tilbud!**

**Kom og prøv folkedansen gratis i december måned.**

Har du lyst til lidt motion og hyggeligt samvær, så kig ind i Ugerløse Forsamlingshus torsdage kl. 13.00 til 15.00 hvor seniorholdet danser.

Vi danser til levende musik med en lokal instruktør og prøver at holde et tempo så alle kan være med.

Husk kaffekurven til pausen.

PS.

Du er også meget velkommen til at kigge ind mandag aften

Børneholdet kl. 18.00 - 18.45

Juniorholdet kl. 18.45 - 19.30

Altenholdet kl. 19.45 - 21.45

foreningen er medlem af  FOLKEDANS  
DANMARK

## **Landænder fra friland**



## **Skal i have and Juleaften?**

**Kom og hent en frilandsand  
i butikken, lørdage kl. 9-12**



**Bangs Høniker ApS Tingstedvej 38, 4350 Ugerløse Tel. 59179292 [www.bangs.dk](http://www.bangs.dk)**

Ugerløse kirkeskov er en realitet når du sider med dette nummer af Ugerløse nyt.

Skove er et skovrejsnings projekt under naturstyrelsen og med tilskud fra EU.

Dermed har menighedsrådet fået planter, hegn og vedligehold i de første 3 år. De gælder for de 5,4 ha hertil er der planter 1,5 ha så hele området der er plantet er på 6,9 ha. Det sidste stykke skov er erstatningsskov som region Sjælland har betalt. Baggrunden er at der for at give plads til det nye sygehus i Køge er fældet ca. 7 ha skov og det var fredsskov. Fredsskov betyder det ikke må fældes. Når det så alligevel kan bliver nødvendigt, skal det erstattes af tilsvarende eller her det dobbelte. De 14 ha. er således fundet delt ved der ved Nordrup kirke plantes i foråret 2016, 12,5 ha

Skove vil de første år være lukket område så de nye planter beskytte mest muligt. Det betyder at vi og alle andre interesserede kan gøre sig tanker om hvilke faciliteter vi kunne tænke os når vi færdes rundt i området. Vi har en gruppe der søger fonde til at hjælpe med at stille penge til nogle af de faciliteter som kan gøre skove mere attraktiv. Vi spurgte ved byens dag om forslag og her kom der bl. a. et forslag om en sø, det under søger vi om der kan laves, der kom forslag om en cykelsti langs Holbækvej det kunne måske blive en sti inde i skove. Der kom forslag om en legeplads for løse hunde. Det må vi også kunne finde plads til.

I kanten af skoven bliver nogle jord stykker som skal drives på en eller anden måde har man forslag til det er man velkommen at kontakte menighedsrådet.

Ligeledes arbejder vi på at skaffe penge til omkring 100-150 særlige tæer der skal være med til at gøre skoven endnu mere spænede.

Følg med på kirken hjemmeside <http://www.ugerlo-esekirke.dk>

Menighedsrådet.

Tekst: Niels Weinreich

Velkommen til børnegudstjenester i Ugerløse Kirke

Hyggelige gudstjenester for hele familien, efter gudstjenesten er der fællesspisning i sognegården. Husk tilmelding hvis du vil spise med, maden koster 20 kr. for voksne.



Det sidste farvel børnegudstjeneste onsdag den 20. januar kl.17.00

Noahs ark børnegudstjeneste onsdag den 24. februar kl.17.00

Påske børnegudstjeneste onsdag den 30. marts kl.17.00

# UGERLØSE KIRKE

## Gudstjenester lidt ud over det sædvanlige

Adventsgudstjeneste den 29. nov. kl.10.00 med gospelkoret We Got Joy

Søndag den 20. december kl.10.15 vil kirkens børnekor: Englekoret synge julen ind

Juleaftensgudstjeneste søndag den 24. december kl.15.00

1. Juledagsgudstjeneste kl.11.00 Michelle Larsen vil synge og prædike



Michelle Larsen

2. juledag henviser Ugerløse kirke til gudstjeneste i en af de nærliggende kirker.

Gudstjenestekoncert med jazz, gospel og musicalsange søndag den 27. december kl.14.00

Har du brug for en hyggelig og afslappende pause i julens mange gøremål så kom til gudstjenestekoncert. Vi har indbudt musicalsangerinde Josephine Stokholm. Bag bassen står Gustav Pyndt og ved klaveret hygger vores organist Tobias Dahl.



Josephine Stokholm

Nytårgudstjeneste torsdag den 31. december kl.14.00 med kransekage og boble dråber

Fællesgudstjeneste med Nyrup baptistkirke søndag den 17. januar kl.10.00

Fastelavns-gudstjeneste søndag den 7. februar kl.10.00

I år vil vi overraske både små og store med en hyggelig og sjov gudstjeneste, som vil være den perfekte opvarmning til at slå katten af tønde kl.11.00 ved Brugsen.

Konfirmanderne laver gudstjenesten søndag den 28. februar kl.10.00

Julekoncert torsdag d. 10. december 2015 kl.19.00 med Gospelkoret We Got Joy, Ugerløse



# UGERLØSE KIRKE

Onsdagshygge den første onsdag i måneden fra kl.14.00-16.00

Et Foredrag om salmedigteren Hans Adolf Brorson onsdag den 2. december

I dronningens tjeneste med mere – især med mere onsdag den 6. januar

Kelterne og druiderne ved rejseguide Ann Bjerre onsdag den 3. februar

## Kurser i Ugerløse kirke

Weekendretætte med Peter Ruge den 5-6 december

Lørdag fra 9.00-17.00 og søndag fra 9.00-14.00

Hele weekenden koster 500 kr. som dækker måltider og undervisning.

Mandag den 15. februar kl.15.30-21.00 Kursus med Peter Ruge

Wellnessdag i Ugerløse kirke og sognegård lørdag den 13. februar kl.10.00-14.30

Er du træt? Har du spændinger? Er hverdagen lidt for travl? Ja, så er denne wellnessdag måske noget for dig. Dagen vil bestå af afspænding, og mulighed for at besøge forskellige behandlere som vi være til stede i kirkens rum og sognegård. Hver behandling varer en halv time og der vil være mulighed for at få 2-3 behandlinger i løbet af dagen. Der vil være fodbehandling, kranio sakral, akupressur, bindevævsmassage, massage af nakke, skuldre og arme og meget andet godt. Ind imellem behandlingerne vil der være mulighed for at hvile, spise sunde snacks i kirkens café og reflektere lidt over hvor du er i livet.

For at der skal være plads hos de forskellige behandlere kan vi max være 20 mennesker, derfor er tilmelding nødvendig til Sara Mikaelsson senest søndag den 7. feb. hele dagen koster 150 kr. pr. person. inkl. alt.

## Ugerløse Kirkes Galleri og bibliotek

Alle er velkomne fredag-søndag mellem 13.00-16.00 til at få en kop kaffe, låne en god bog og se på spændende kunst.

Søndag den 10. januar kl.11.00 afholdes fernisering i anledning af Dorte Gjelstrup udstiller sin kunst patchwork i sognegårdens galleri.



## Ikonskrivningsgruppen

En gang om måned samles gruppen i Ugerløse Kirkes sognegård og skriver klassiske ikoner, som lærer og vejleder er Finn Günther.

Vi mødes kl.9.00-15.00 onsdage den 13. januar og 10. februar og i påsken er der kursus fra mandag den 21-24 marts. Mere information kan fås hos sognepræst Sara Mikaelsson.



# UGERLØSE FORSAMLINGSBUS



Henvendelser vedrørende leje af lokaler i forsamlingshuset gøres bedst ved at benytte den lejeformular man finder på

**fc.ugerloese.dk,**

eller henvendelse til:

Karen Tranekær,  
Jonstrupvej 58, 4350 Ugerløse

Telefon: 5310 4350,  
telefonid torsdag mellem 14 og 17

## Hovedbygning

|                                                                                                  |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Hverdage (fra 17.00 til kl. 17.00 næste dag)                                                     | 1.500 kr. |
| Fredag/Lørdag (fra 10.00 til lørdag 10.00)                                                       | 1.500 kr. |
| Kort weekend (fra lørdag kl.12.00- til søndag 12.00)                                             | 2.600 kr. |
| Lang weekend (fra fredag kl.17.00 til søndag kl.17.00) eller (fra lørdag 12.00 til mandag 12.00) | 3.200 kr. |
| 4-Timers møde                                                                                    | 600 kr.   |
| Kursusdag, møde eller begravelse (08.00-17.00)                                                   | 1.000 kr. |
| Rengøring iflg. særlig aftale                                                                    | 1.000 kr. |

Lejen inkluderer store- og lille sal, service, samt fuldt udstyret professionelt køkken

## Nordfløj

|                                                                                                  |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Hverdage (fra 17.00 til 17.00 næste dag)                                                         | 1.000 kr. |
| Fredag/lørdag (fra fredag kl. 12.00 til lørdag kl. 12.00)                                        | 1.000 kr. |
| Kort weekend (fra lørdag 12.00 til søndag 12.00)                                                 | 1.200 kr. |
| Lang weekend (fra fredag kl.17.00 til søndag kl.17.00) eller (fra lørdag 12.00 til mandag 12.00) | 2.000 kr. |
| 4-Timers møde                                                                                    | 400 kr.   |
| Kursusdag, møde eller begravelse (08.00-17.00)                                                   | 600 kr.   |
| Rengøring iflg. særlig aftale                                                                    | 1.000 kr. |

Der er lille anretter-køkken og service.

# UGERLØSE FORSAMLINGSHUS

Vi er stolte – os i bestyrelsen. Der er godt gang i udlejning af festlokalerne både i hovedbygningen og i Nordfløjen. Vi har lige fra starten gjort meget ud af, at gøre byens Forsamlingshus attraktivt ved at holde det rent og ryddeligt. Samtidig sker der løbende forbedringer både ude og inde, hvilket er med til at gøre huset tidssvarende.

Der er faktisk sket rigtig meget i 2015 bl.a.:

- Den lille sal og anretterum i hovedbygningen er blevet malet og frisket op med stor TV- skærm, nye gardiner og lamper.
- Der er anlagt en terrasse som kan benyttes af gæsterne fra Nordfløjen
- Der er blevet sat lydisolerende plader op i den store sal i hovedbygningen
- Hoveddøren til hovedbygningen er blevet skiftet

En del af opgaverne har vi betalt professionelle håndværkere til at udføre, men en stor del af det arbejde som bliver lagt i Forsamlingshuset, sker kun i kraft af alle de fantastiske frivillige som hjælper til.

Vi vil derfor slutte af med at sige en stor tak til alle dem, som har hjulpet med stort og småt i byens Forsamlingshus. Alle er velkommen til at give en hånd med

Følg os på FB eller se mere på vores hjemmeside: <http://fc.ugerloese.dk/>



Den Gamle gård sponsorerede grønsager til maden

# UGERLØSE FORSAMLINGSHUS

Fællesspisning i Ugerløse Forsamlingshus er blevet en god og succesfuld tradition.

Vi får tit spørgsmålet: Hvornår kommer den næste fællesspisning?

Og I kan glæde jer, for der kommer helt sikkert flere fællesspisninger også i 2016.

**2. februar 2016**  
**Fællesspisning**

**17. marts 2016**  
**Generalforsamling**



## JULEUDSMYKNING & FLAGALLÉEN

I år blev det besluttet at det var på tide at renovere og udskifte lyset på julestjerneerne på Hovedgaden. Ved hjælp af mange folks velvillighed til at donere til det gode formål samt midler vores fællesskaber Lone Nørgaard Larsen har skaffet fra Holbæk Kommune, lykkedes det at fuldføre projektet så stjerneerne var klar til ophängning lørdagen før den første søndag i advent.



Frivillige hjalp med at pynte stjerneerne med lys og gran samt den helt rigtige el-tilslutning. Flere frivillige valgte at bruge nogle timer lørdag formiddag til opsætning af stjerneerne. Det vil vi gerne sige mange tak for. Borgerne langs Hovedgaden donerede med glæde strøm til stjerneerne. Vi synes selv det hele var en stor succes.



Niels Weinreich har gennem flere år stået for flag og stjerner i Ugerløse. Dette hverv ønsker han nu at fratræde og for fremtiden bliver det overtaget af Niller Nielsen, Tommy Barkum, Ricko B. Andersen og Tenna Karpinen.

Fremtiden bringer nytænkning omkring flag og stjerner. Flagene vil vi fremover reklamere mere for at udleje f.eks. ved bryllup i kirken. Stjerneerne håber vi på at dekorere endnu mere f.eks. med klokker og hjerter.

Da det jo desværre ikke er gratis at drive både flag og stjerner, samt en påkrævet forsikring ved opsætning af disse, bliver vores indsamlinger en tilbagevendende begivenhed. Samlede årlige udgifter er på nuværende tidspunkt ca 8000 kr.

Vi håber at de som endnu ikke har støttet vil kigge på bagside af dette blad, hvor man vil finde de oplysninger man skal bruge for at støtte vores sag. Vi arbejder på at minimere udgifterne og regner med en bod til sommerfesten og byens dag hvor man enten kan donere eller aktivt deltage i vedligeholdelsen af flag og stjerner.



Slutteligt vil vi gerne takke alle de frivillige der i årets løb har hjulpet med at opsætte flagalleen, det er et godt stykke arbejde der pynter og glæder. Tommy Barkum slår løbende op på Facebook hvilke dage og hvad tid flagene skal op. Flere frivillige er mere end velkommen.

På udvalgets vegne  
Tak for støtten og glædelig jul Ugerløse.

Tekst: Tenna Karpinen





## VI UDFØRER

- Vand Varme Sanitet
- Solvarmeanlæg
- Stoker/Pille kedler
- Pilleovne MCZ
- Gasinstallation
- Oliefyr- kedler og tanke
- Gasfyrsservice
- Oliefyrservice
- Blikkenslager arbejde
- Forsikringsskader
- Gravearbejde



# Smedegården VVS

ØSTRUPVEJ 124 - UGERLØSE

Tlf. 59 18 81 10 / [info@smedegaarden-vvs.dk](mailto:info@smedegaarden-vvs.dk)



Sunde fødder er

# GLADE FØDDER



v/ lægeeksamineret fodplejer Susanne Horndrup

Står du og har problemer med fødderne, så er **GLADE FØDDER** klar til at hjælpe.

Det være sig med  
*almindelig fodbehandling*  
*forkælede luksus fodbehandling*  
*behandling af nedgroede negle*  
*lakering af negle med shellac*

**GLADE FØDDER**

**Tjørneholm 63, 4350 Ugerløse**

**Tlf.: 31 32 77 99**

Ring i dag og bestil en tid



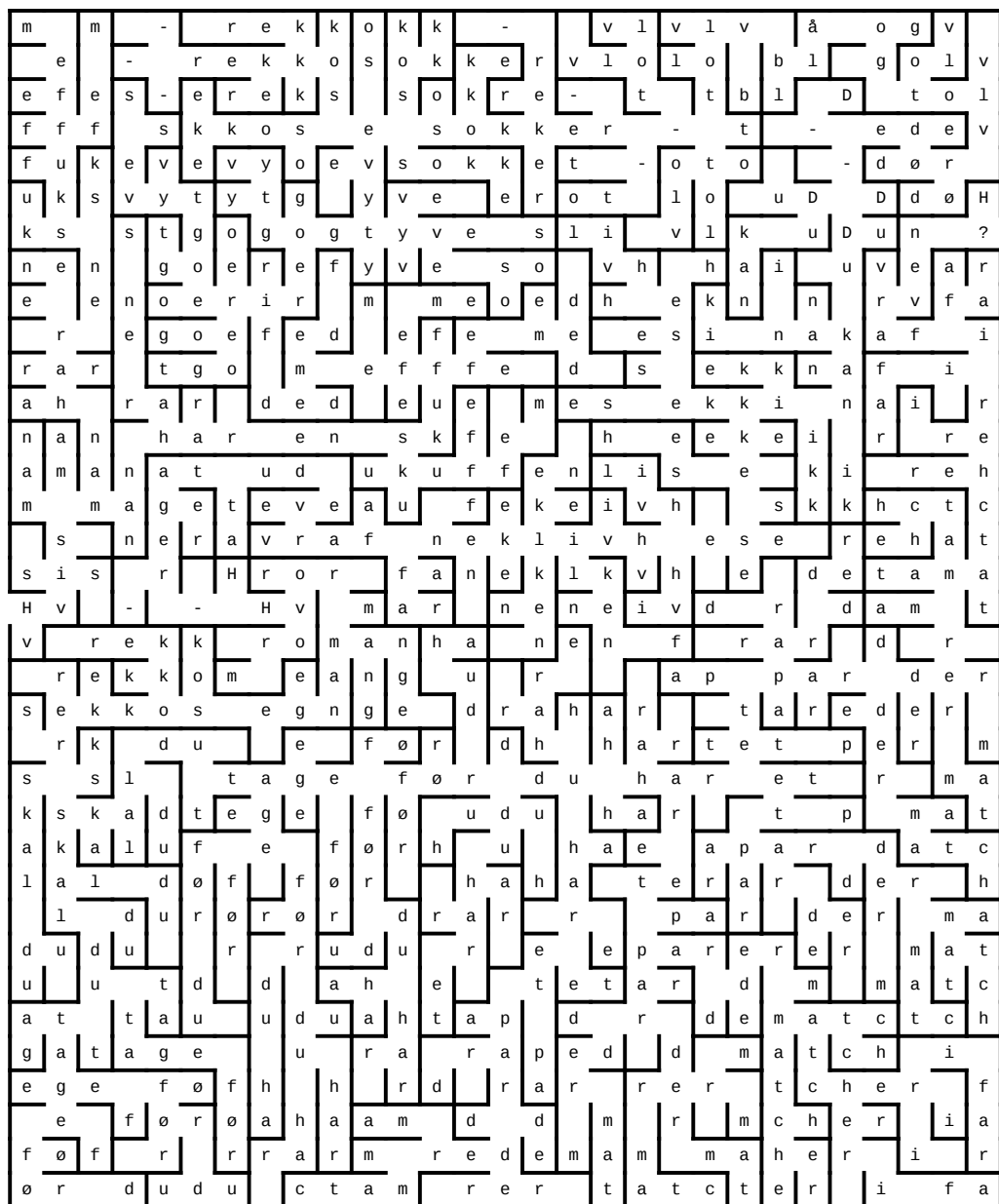
glade fødder



# UGERLØSE LABYRINTEN

Løs opgaven og udfyld kuponen og aflever siden i Brugsen og være med i kampen om en plade chokolade  
Sidste dag er 1. marts

Navn: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_ Svar: \_\_\_\_\_





# De små spirer

## Privat dagpleje der er et besøg værd!



Hvis du, som De små spirer, også ligger vægt på;  
Tryghed, udfordringer, forudsigelighed og godt samarbejde.  
Så er De små spirer, lige dagplejen for dig!

Her sættes netop de værdier i højsædet. Jeg har været dagplejer i 13 år, og er snart certificeret DGI dagplejer.

Hvis De små spirer lyder som en dagpleje for dit/jeres barn, er jeg altid klar på at modtage et besøg.

Kontakt info:

Jeanette Kristensen  
Toftegårdsvej 1, 4350 Ugerløse  
Tlf: 21830829  
Mail: [Clasenkri@live.dk](mailto:Clasenkri@live.dk)  
Hjemmeside: [desmaaspirer.dk](http://desmaaspirer.dk)

De små spirer har ledige pladser fra forår/sommer 2016

| Januar                                                                                                     |                                                                                                   | Februar                                                                                                   |                                                                                                   | Marts                                                                                                                 |                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fr 1  Nytårsdag           |                                                                                                   | Ma 1                     | 5                                                                                                 | Ti 1                                                                                                                  |                                                                                                     |
| Lø 2                      |  8:45<br>15:27   | Ti 2                                                                                                      |                                                                                                   | On 2                                 |                                                                                                     |
| Sø 3                                                                                                       |                                                                                                   | On 3                                                                                                      |                                                                                                   | To 3                                                                                                                  |                                                                                                     |
| Ma 4                                                                                                       | 1                                                                                                 | To 4                                                                                                      |                                                                                                   | Fr 4                                                                                                                  |                                                                                                     |
| Ti 5                                                                                                       |                                                                                                   | Fr 5  Kronprinsesse Mary |                                                                                                   | Lø 5                                                                                                                  |  6:54<br>16:03   |
| On 6                                                                                                       |                                                                                                   | Lø 6  Prinsesse Marie    |  8:00<br>17:03   | Sø 6                                                                                                                  |                                                                                                     |
| To 7                                                                                                       |                                                                                                   | Sø 7                                                                                                      |                                                                                                   | Ma 7                                                                                                                  | 10                                                                                                  |
| Fr 8 Prins Vincent, Prinsesse Josephine                                                                    |                                                                                                   | Ma 8                     | 6                                                                                                 | Ti 8                                                                                                                  |                                                                                                     |
| Lø 9                                                                                                       |  8:41<br>16:07   | Ti 9                                                                                                      |                                                                                                   | On 9                                 |                                                                                                     |
| Sø 10                     |                                                                                                   | On 10                                                                                                     |                                                                                                   | To 10                                                                                                                 |                                                                                                     |
| Ma 11                                                                                                      | 2                                                                                                 | To 11                                                                                                     |                                                                                                   | Fr 11                                                                                                                 |                                                                                                     |
| Ti 12                                                                                                      |                                                                                                   | Fr 12                                                                                                     |                                                                                                   | Lø 12                                                                                                                 |  6:36<br>16:16   |
| On 13                                                                                                      |                                                                                                   | Lø 13                                                                                                     |  7:45<br>17:18   | Sø 13                                                                                                                 |                                                                                                     |
| To 14                                                                                                      |                                                                                                   | Sø 14                                                                                                     |                                                                                                   | Ma 14                                                                                                                 | 11                                                                                                  |
| Fr 15                                                                                                      |                                                                                                   | Ma 15                    | 7                                                                                                 | Ti 15                                |                                                                                                     |
| Lø 16                                                                                                      |  8:35<br>16:19   | Ti 16                                                                                                     |                                                                                                   | On 16                                                                                                                 |                                                                                                     |
| Sø 17                     |                                                                                                   | On 17                                                                                                     |                                                                                                   | To 17                                                                                                                 |                                                                                                     |
| Ma 18                                                                                                      | 3                                                                                                 | To 18                                                                                                     |                                                                                                   | Fr 18                                                                                                                 |                                                                                                     |
| Ti 19                                                                                                      |                                                                                                   | Fr 19                                                                                                     |                                                                                                   | Lø 19                                                                                                                 |  6:17<br>16:32   |
| On 20                                                                                                      |                                                                                                   | Lø 20                                                                                                     |  7:29<br>17:33  | Sø 20 Palmesøndag                                                                                                     |                                                                                                     |
| To 21                                                                                                      |                                                                                                   | Sø 21                                                                                                     |                                                                                                   | Ma 21                                                                                                                 | 12                                                                                                  |
| Fr 22                                                                                                      |                                                                                                   | Ma 22                  | 8                                                                                                 | Ti 22                                                                                                                 |                                                                                                     |
| Lø 23                                                                                                      |  8:25<br>16:33 | Ti 23                                                                                                     |                                                                                                   | On 23                              |                                                                                                     |
| Sø 24  Prinsesse Athena |                                                                                                   | On 24                                                                                                     |                                                                                                   | To 24 Skærtorsdag                                                                                                     |                                                                                                     |
| Ma 25                                                                                                      | 4                                                                                                 | To 25                                                                                                     |                                                                                                   | Fr 25  Langfredag                  |                                                                                                     |
| Ti 26                                                                                                      |                                                                                                   | Fr 26                                                                                                     |                                                                                                   | Lø 26                                                                                                                 |  5:58<br>16:46 |
| On 27                                                                                                      |                                                                                                   | Lø 27                                                                                                     |  7:12<br>17:48 | Sø 27  Sommertid starter, Påskedag |                                                                                                     |
| To 28                                                                                                      |                                                                                                   | Sø 28                                                                                                     |                                                                                                   | Ma 28 2. påskedag                                                                                                     | 13                                                                                                  |
| Fr 29                                                                                                      |                                                                                                   | Ma 29                                                                                                     | 9                                                                                                 | Ti 29                                                                                                                 |                                                                                                     |
| Lø 30                                                                                                      |  8:13<br>16:48 |                                                                                                           |                                                                                                   | On 30                                                                                                                 |                                                                                                     |
| Sø 31                                                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                   | To 31                              |                                                                                                     |
| 20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage                                                                            |                                                                                                   | 21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage                                                                           |                                                                                                   | 20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage                                                                                       |                                                                                                     |

| April                                                                                                        |               | Maj                                                                                                                   |               | Juni                                                                                                 |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Fr 1                                                                                                         |               | Sø 1                                                                                                                  |               | On 1                                                                                                 |               |
| Lø 2                                                                                                         |               | Ma 2                                                                                                                  | 18            | To 2                                                                                                 |               |
| Sø 3                                                                                                         |               | Ti 3                                                                                                                  |               | Fr 3                                                                                                 |               |
| Ma 4                                                                                                         | 14            | On 4 Prins Henrik                                                                                                     |               | Lø 4                                                                                                 | 4:33<br>21:58 |
| Ti 5                                                                                                         |               | To 5  Befrielsen, Kr. himmelfartsdag |               | Sø 5  Grundlovsdag  |               |
| On 6                                                                                                         |               | Fr 6 ●                                                                                                                |               | Ma 6                                                                                                 | 23            |
| To 7 ●                                                                                                       |               | Lø 7                                                                                                                  | 5:16<br>21:12 | Ti 7  Prins Joachim |               |
| Fr 8                                                                                                         |               | Sø 8                                                                                                                  |               | On 8                                                                                                 |               |
| Lø 9  Besættelsen            | 6:22<br>20:15 | Ma 9                                                                                                                  | 19            | To 9                                                                                                 |               |
| Sø 10                                                                                                        |               | Ti 10                                                                                                                 |               | Fr 10                                                                                                |               |
| Ma 11                                                                                                        | 15            | On 11                                                                                                                 |               | Lø 11  Prinsgemalen | 4:29<br>22:06 |
| Ti 12                                                                                                        |               | To 12                                                                                                                 |               | Sø 12 ●                                                                                              |               |
| On 13                                                                                                        |               | Fr 13 ●                                                                                                               |               | Ma 13                                                                                                | 24            |
| To 14 ●                                                                                                      |               | Lø 14                                                                                                                 | 6:03<br>21:25 | Ti 14                                                                                                |               |
| Fr 15                                                                                                        |               | Sø 15  Pinsedag                      |               | On 15  Valdemarsdag |               |
| Lø 16  Dronning Margrethe II | 6:05<br>20:29 | Ma 16 2. pinsedag                                                                                                     | 20            | To 16                                                                                                |               |
| Sø 17                                                                                                        |               | Ti 17                                                                                                                 |               | Fr 17                                                                                                |               |
| Ma 18                                                                                                        | 16            | On 18                                                                                                                 |               | Lø 18                                                                                                | 4:28<br>22:10 |
| Ti 19                                                                                                        |               | To 19                                                                                                                 |               | Sø 19                                                                                                |               |
| On 20                                                                                                        |               | Fr 20                                                                                                                 |               | Ma 20 ○                                                                                              | 25            |
| To 21 Prinsesse Isabella                                                                                     |               | Lø 21 ○                                                                                                               | 4:50<br>21:38 | Ti 21                                                                                                |               |
| Fr 22 ○ Bededag                                                                                              |               | Sø 22                                                                                                                 |               | On 22                                                                                                |               |
| Lø 23                                                                                                        | 5:47<br>20:43 | Ma 23                                                                                                                 | 21            | To 23                                                                                                |               |
| Sø 24                                                                                                        |               | Ti 24                                                                                                                 |               | Fr 24                                                                                                |               |
| Ma 25                                                                                                        | 17            | On 25                                                                                                                 |               | Lø 25                                                                                                | 4:30<br>22:10 |
| Ti 26                                                                                                        |               | To 26  Kronprins Frederik          |               | Sø 26                                                                                                |               |
| On 27                                                                                                        |               | Fr 27                                                                                                                 |               | Ma 27 ●                                                                                              | 26            |
| To 28                                                                                                        |               | Lø 28                                                                                                                 | 4:40<br>21:48 | Ti 28                                                                                                |               |
| Fr 29  Prinsesse Benedikte |               | Sø 29 ●                                                                                                               |               | On 29                                                                                                |               |
| Lø 30 ●                                                                                                      | 5:31<br>20:58 | Ma 30                                                                                                                 | 22            | To 30                                                                                                |               |
|                                                                                                              |               | Ti 31                                                                                                                 |               |                                                                                                      |               |
| 20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage                                                                              |               | 20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage                                                                                       |               | 22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage                                                                      |               |

# UGERLØSE IF - SPORTSFISKERAFDELINGEN

## Fisk til Ugerløse

Sportsfiskeafdelingen i Ugerløse Idrætsforening havde lørdag den 26. september inviteret byens indbyggere og andre interesserede til åben sildetur på Øresund med M/S HAVSTRYGEREN.

36 deltagere, heraf ikke mindre end 14 børn/unge, stod ud af Helsingør havn i et særdeles flot efterårsvejr, og alle var spændte på, om vi fik fanget noget. Rigtigt mange havde aldrig prøvet at fiske før, så det gik næsten for langsomt med at komme ned til fiskepladserne.



Sportsfiskeudvalgets medlemmer havde sørget for fiskestænger og hjul til dem der ikke selv havde, og PRO OUTDOOR – Lystfiskeren i Holbæk samt ASA Gulvservice i Ugerløse havde sponsoreret sildeforfang og pirke. Hjælperne havde derfor meget travlt med at rigge grej til, inden vi efter en lille times sejlads var fremme ved den første fiskeplads.

Det var simpelthen bare en kæmpe oplevelse at se glæden ved fiskeriet hos alle "nybegynderne", og især hos børnene, og ingen (næsten) havde noget imod at røre ved fisk, så vi håber, at der er født nogle nye lystfiskere blandt deltagerne.

Straks efter at grejet blev sænket i vandet, kom de første sild op, og især blandt børnene var der stor jubel. Karen var den første, der fik sild op, og straks lød det "mor mor, det var mig der først fik en fisk".

Herefter gik eftermiddagen meget hurtigt, der var stort set fisk hele tiden, dog måtte vi sejle lidt ind i mellem, men det var et kærkomment pusterum for fiskerne – og for hjælperne!





På vejen ind igen blev tiden brugt på at fortælle om fiskeriet samt at få rensset fiskene så de var klar til fryseren og pander/gryder ved hjemkomst.

Ved ankomst til Helsingør igen blev der uddelt præmier til den af de unge, der havde fanget flest sild, men da der var dødt løb mellem to af dem, måtte vi jo også have en ekstra præmie.



Elias og Andreas fik derfor h.h.v. et gavekort til fiskegrej samt penge til det samme, igen gaver fra vores sponsorer. Elias og Andreas havde hver fanget 75 sild, og i alt blev der fanget 1264 sild, 7 torsk, 7 makrel, 1 ising og 1 sej. Succesen var så stor, at vi håber på at kunne gentage det en anden gang.

## Fiskespiseaften

Fredag d. 30. oktober var 10 voksne og 3 børn samlet for at inspirere hinanden med lækre fiskeretter. Vi mødtes ca. kl. 17 i skolekøkkenet på Ugerløse Skole, og begyndte at tilberede vores retter. To ingredienser var til stede i alle retter: fisk og hygge.

Otte forskellige retter blev det til, som blev spist med stor fornøjelse og endnu mere hygge. Der var bl.a. fiskelagsagne, fiskepakker, karrysild, fisketærte og fiskefrikadeller, og alt sammen med spændende og lækker tilbehør. Opskrifterne bliver samlet til et lille hæfte, så de lækre retter kan afprøves derhjemme.



Lone i fuld sving med torsken



Magnus laver fiskefarsen.

# UGERLØSE IF - SPORTSFISKERAFDELINGEN

Efter en god, lang sommerferie glædede vi os rigtig meget til vores makreltur lørdag den 22. august. Vi undrede os dog noget over, at vi ikke havde ret mange tilmeldinger, men turen blev dog gennemført uden underskud for klubben, takket være god hjælp/service fra Freddy på MARIANNE-F. 9 medlemmer oplevede til gengæld en af de få dage, hvor der virkelig var gang i makrellerne. Det blev i alt til 144 makreller - det største antal i flere år!

I vores årlige forlængede weekendtur (2. – 6. september) til elven Lagan i Sverige kom vi hjem med fangst af en enkelt laks. Det var Allan, der fangede "årets fisk", en flot laks på 5,2 kg. Weekendten gik som sædvanlig med masser af fiskeri samt masser af hygge, og det er stadig svært præcist at forklare, hvilke af delene der er vigtigst.



Fredag aften var vi samlet omkring grillen, hvor hyttebyens ejere, Mats og Cattis, som sædvanlig gav grillede hotdogs. Igennem årene har vi fået lært dem, at danskere skal have både rå løg og remoulade til, men det er endnu ikke lykkedes os at lære dem at varme pølsebrødene.



Til næste år vil vi prøve et nyt sted at overnatte, en hytteby i samme område, men hvor vi kan få opfyldt vores ønske om at komme i slutningen af september. Det betyder dog, at vi selv skal stå for den traditionelle pølsegrillning, men mon ikke det går!



Lørdag den 24. oktober var vi på sildetur med det gode skib M/S HAVSTRYGEREN fra Helsingør. Vejret var helt fint, og ingen havde problemer med at stå fast. Skipper Dyt arbejdede som vanligt ihærdigt med at finde de gode sildestimer med de største sild, et arbejde som tidligere har været løst med større held. I alt fik vi 735 sild, 2 torsk og 3 makreller. Resultatet kunne have været bedre, men alt i alt en god tur, vi prøver bare igen til næste år.



I skrivende stund er vi i gang med planlægningen af turene i 2015. Programmet vil langt hen ad vejen ligne de foregående år.



# UGERLØSE IF - SPORTSFISKERAFDELINGEN

## Fladfisketur november 2015

Lørdag den 7. november var vi i Langelandsbæltet efter fladfisk med M/S HANNE fra Onsevig. Skipper Erik har ved havnen i Onsevig et stort hus med plads til 12 overnattende, og vi tog derfor derned fredag aften. Her indtog vi smørrebrød fra Ragnhild i Kvanløse, og hyggede os med en enkelt øl (eller 2) inden sengetid. Lørdag morgen serverede Lise hjemmebagt morgenbrød med hjemmelavet leverpostej, ost og andet pålæg.

Vi sejlede ud kl. 08.00, og efter 20 minutter var vi i gang. Allerede i første drev fik vi pænt med fisk op, og dagen igennem kom der jævnt med fisk. Ind i mellem drillede det lidt, så var der enkelte der ikke fangede, men kort efter var det omvendt.



Dagens største, og tilmed en personlig rekord, stod Jørn Jensen for med en rødspætte på 1125 gram.



Tekst: Peter Sørensen



# OPTJEN MIKROSPONSORATER TIL DIN KLUB MED DIT DANKORT

KlubLiv Danmark er en ny sponsormodel, der forbedrer vilkårene for din klub. Som KlubLiv Medlem optjener du MikroSponsorater, hver gang du bruger Dankort hos en butik, der er KlubLiv Sponsor. Du vælger, hvem der skal modtage støtten

– butikken betaler. KlubLiv Danmark er udviklet af DGI i samarbejde med Nets. Det er nemt, sikkert og ordningen dækker hele landet og på nettet. Meld dig ind i dag, så støtter du allerede næste gang, du bruger Dankortet.



**KLUBLIV**  
DANMARK  
Udviklet af **DGI**

Tilmeld dig på [www.klublivdanmark.dk](http://www.klublivdanmark.dk)

**CRAFT**  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

**nets**

**Sportigan**

**BONNIER**  
Publications

**klublivmobil**

# HVORFOR BLIVE KLUBLIV MEDLEM

- Det er gratis og helt uden forpligtelser
- Dit Dankort er dit medlemskort – nemmere bliver det ikke
- Klubben har brug for støtte for at udvikle klublivet og tilbyde flere aktiviteter
- En nem måde at optjene støtte til klubben
- Udviklet af DGI i samarbejde med Nets Danmark – så sikkerheden er i top
- Hvor du end handler i landet og på Nettet finder støtten altid hjem til din klub

## SPØRGSMÅL OG SVAR

### Kan man stole på at støtten tilfalder klubben?

KlubLiv Danmark er udviklet af DGI i samarbejde med Nets Danmark. Derfor er der et stort fokus på at alt går rigtigt til. KlubLiv Danmark har både en professionel bestyrelse og der føres løbende kontrol med systemet for sikre at alle støttekroner lander de rigtige steder.

### Kan man se, hvor meget klubben får i støtte?

På klublivdanmark.dk bliver der i løbet af sommeren åbnet for en række statistik-funktioner. Her kan du både se, hvor og hvor meget du selv har optjent til klubben (kræver NemID af sikkerhedsgrunde) og hvor meget din klub i alt har modtaget i støtte via KlubLiv Danmark.

### Hvilke butikker er med?

Den 1. juni lanceres en KlubLiv ButiksGuide som både virker på SmartPhones, Tablets og PC. Her kan man både søge efter butikker i forhold til postnr., afstand fra hvor man står, produkter og services osv.

Der bliver helt sikkert mange butikker som vil gi' et MikroSponsorat. Men Rom blev jo ikke bygget på én dag. Så følg med i ButiksGuiden og hav endelig lidt tålmodighed – for jo flere KlubLiv Medlemmer vi bliver - jo flere butikker vil helt sikkert tilmelde sig som KlubLiv Sponsorer.

### Hvor meget kan man optjene i støtte?

Det er butikkerne som bestemmer hvor meget de vil støtte med. Nogle vil måske give et par kroner per køb mens andre giver procenter af den omsætning du lægger i butikken. Fx giver Sportigan 2 % mens KlubLiv Mobil giver hele 10 %. Men som man siger "Mange bække små....."

### Er det sikkert at tilmelde sit Dankort?

Dine Dankort/Visa Dankort oplysninger bliver indtastet i et sikkert vindue hos Nets Danmark, som allerede håndterer alle Dankort og alle dankort-transaktioner. Derfor er det faktisk mere sikkert, end når du handler på Nettet og der indtaster dine kortoplysninger.

Foruden at KlubLiv Danmark har været behandlet af forskellige Ministerier, er KlubLiv Danmark godkendt af både Forbrugerombudsmanden, Konkurrence og Forbrugerstyrelsen og samtlige banker i landet. Så KlubLiv Danmarks tilladelse til at optjene Mikro-Sponsorater via Dankortet er kun opnået gennem et grundigt forarbejde og godkendelse.

### Kan man bruge andre kort end Dankort?

I begyndelsen kan man bruge Dankort/Visa Dankort. Senere bliver det også muligt at tilmelde andre kort som MasterCard, Visa m.fl.

**Tilmeld dig på [www.klublivdanmark.dk](http://www.klublivdanmark.dk)**

# Dagli' Brugsen

Faxe Kondi  
eller Pepsi  
Flere varianter  
1,5 liter  
Literpris 6,67

Frit valg

**10,-** + pant



**Tilbudet gælder fra 1. december til og med 31. januar  
& kun i Dagli' Brugsen Ugerløse**

# Få et gratis OK Benzinkort

Op få point på dit Coop kort, samtidig med du også støtter Ugerløse IF med 6 øre for hver liter billig brændstof, du tanker.



Med et OK Benzinkort kan du tanke billig benzin og diesel 24 timer i døgnet på mere end 670 tankstationer og så får du op til 45 dages rentefri kredit.

Det koster ingenting at få et OK Benzinkort, og du betaler kun for dit forbrug én gang om måneden.

## Støt sporten med dit OK Benzinkort

Når du bestiller et benzinkort kan du også vælge at støtte Ugerløse IF. Så støtter vi klubben med 6 øre for hver liter billig brændstof, du tanker. Jo mere du tanker, jo mere får klubben – uden at det koster dig ekstra.

Ugerløse IF har sponsorkode: 557804

## Få én samlet regning med OK Benzinkort

Du kan bruge dit OK Benzinkort til at betale for andet end benzin fx bilvask, broafgift eller parkering på udvalgte steder – uden at miste overblikket over dine udgifter.

## Få point på dit Coop-kort

Du kan også få point på dit Coop-kort, når du tanker hos OK. Jo mere du tanker, jo flere point får du.



**Dagli' Brugsen**  
**Ugerløse - Gør det med et smil**

Vi er kommet rigtig godt i gang med den nye gymnastik sæson.

Alle seks hold er kommet godt op at køre og vi er glade for at kunne tilbyde gymnastik for børn fra vuggestue til og med 5 klasse samt to forskellige voksenhold.

Der er stadigvæk plads på alle holdene så hvis i overvejer om gymnastik er noget for jer eller jeres børn så kik endelig forbi et af holdene- programmet findes på ugerloese-if.dk under idrætsgrene-gymnastik.

Vi har også fået nogle nye trænere i år som er kommet rigtig godt i gang på holdene. Vi har desuden fået mulighed for at købe nogle nye redskaber til gymnastikken med hjælp fra UIF, som vi glæder os til at komme i gang med at bruge.

Vi arbejder på at arrangere nogle børneevents henover vinteren og foråret. Når planlægningen er faldet på plads vil der komme flere informationer herom på Ugerloese-if.dk samt på facebook.

Vi er også begyndt at kikke på opvisning som vi satser på bliver omkring 13 marts. Når datoen falder endelig på plads vil vi annoncere på hjemmesiden samt på facebook.

Tekst: Louise Garde

UIF Badminton, har ledige tider både i gymnastiksalen på Ugerløse skolen og i hallen i ST. Merløse. Sæsonen 2015 - 2016 startede i år skriv til badminton@ugerloese-if.dk eller SMS på 40880593 så tager vi kontakt tilbage.

Sæsonen 2015-2016 er kommet noget sløvt i gang i hallen i Merløse men nu cirka to måneder efter sæsonstart ser det ud til at alle er kommet op i gear. Der er ikke de stort ændringer i medlemstallet, hverken i gymnastiksalen eller hallen, nogle kunne ikke spille mere og nogle nye er kommet til.

## KOM OG VÆRE MED!

D. 9/12 fra kl. 18.15 Til afholdelse af Julehygge Badminton Spil, Hygge og God mad. Dette er en sjov mulighed for at spiller noget dobbelt med forhindringer og nedsat udsyn, med spiller fra både Merløse og Ugerløse skole. Din makker udtrækker jeg hjemmefra efter hatte metoden. Derefter ca. kl. 20.15 for dem som har lyst til at spise med om man har spillet eller ej, spiser vi noget dejligt flæskesteg i cafeferien med brune og hvid kartofler, rødkål og masser af sovs!! Hertil vil der blive serveret et glas rødvin, det er muligt selv at købe øl og vand. Der er selvfølgelig mandelgave og en lille ting, til de udvalgte vinder.

Prisen bliver ca. 140kr pr. næse. +/- 10 kr. Hvis det lyder interessant så skriv til badminton@ugerloese-if.dk Tilmelding senest den søndag den 6/12

## Efterlysning

UIF badminton afdeling står lige netop og mangler dig/ jer, som har lysten til at lære nogle unge mennesker, hvordan man spiller badminton dette kommer til at ske med 2 trænere, derfor kan du med fordele få fat i din veninde eller kammerat så kan i være træner sammen.

Vores planer var at sætte to på trænerkursus så der kunne starte et hold op i sæsonen 2015-2016 men da dette ikke har været muligt så efterspørger vi igen. skriv til [badminton@ugerloese-if.dk](mailto:badminton@ugerloese-if.dk) vi glæder os at høre fra dig /jer.

Tekst: Palle Jensen



# UGERLØSE IF - PETANQUE

## Turneringerne i UIF petanque er afsluttet.

Vi sluttede som nr. 2 ud af 6 i Midtsjællandsturneringen. Vi møder Tølløse, Bukkerup, Kr. Sonnerup, Hvalsø og Kirke Såby. Kirke Såby vandt 2015. Til næste år er det UIF der står for den afsluttende turnering.

2 Hold deltog i Dgi turneringer. Vi startede med 1 hold i B og 1 i C. Desværre så starter begge hold i C til næste år.

Flere af klubbens medlemmer har deltaget i 1 dages stævner. Bl. A. Høvedstævnet, Rundboulén og Nordvest/Holbæks store stævne.

I Holbæk der mødte vi også landsholdsspillere, hvilket var en stor oplevelse. Der deltog 4 doubler fra Ugerløse. Der var i alt 35 doubler hvoraf de fleste spillede i højere rækker end vi gør i Ugerløse. Landsholdsspillere (som for øvrigt er unge spillere) tog sig af de første pladser.



Inge og Kaj blev nr. 14. Daggi og Mogens blev nr. 18. Toni og Bo blev nr. 26. Tove og Kurt blev nr. 30. Vi var alle enige om at det havde været en fantastisk og lærerig oplevelse.



Så har vi afholdt klubmesterskaber d. 25 oktober og i år var vejrguderne med os. Vi trækker altid lod om med og modspillere.

Nr. 1 i triple blev: Claus, Hans, Tove H. Nr. 2 Lone, Lillian, Mogens. Nr. 3 Henning P, Henning A, John  
Nr. 1 i double: Gunhild & Mogens. Nr. 2 Inge & Kurt.  
Nr. 3 Ruth & Hans  
Nr. 1 i single: Daggi Nr. 2 Claus Nr. 3 Tove Aa.  
Årets spiller / person 2015 Mogens Jensen

Vi fortsætter med at spille hele året. Så kom forbi og prøv. Søndag kl. 14.00. Onsdag kl. 10.00. tirsdag og torsdag aftener kl. 19.00

Daggi Jensen 30549582 Inge Jensen 30261165



Tekst: Daggi Jensen

Hver torsdag året rundt, med undtagelse af sommer- og juleferie, er der åbent i Klubhuset fra 18:30-21:00 for alle byens børn, unge og gamle. På udvalgte torsdage vil der være planlagt en aktivitet.

Til de voksne byder vi på en kop kaffe og hyggeligt samvær, og for børnene og de unge er der masser af leg, boldspil og socialt samvær.

Kiosken har et bredt udvalg af diverse lækkerier, lige fra toast til bland selv slik, som sælges til fornuftige priser.

Vi har i 2015 allerede haft mange forskellige aktiviteter. Vi har bl.a haft besøg af UIF fiskeklub med fluebinding og UIF Petanque været vært med en aften på petanque-banen. Så har vi haft lygteløb med efterfølgende hygge i klubhuset med hjemmebagte boller og varm kakao. Derudover har vi haft planlagt aktiviteter som .

I de næste par måneder er der planlagt aktiviteter som f.eks Halloween, Banko, Thanksgiving-middag med NFL Football, og endelig Juleklip.

Vi afholder desuden arrangementer på andre dage, som f.eks Børnedisco, MGP-aften og så har vi vores superhyggelige Juletræsfest som i år er Søndag d. 13 december 2015.

Hold øje med 4350 Ugerløse på Facebook eller på UIF's hjemmeside hvor vinterens program ligger, eller kig forbi klubhuset om torsdagen og få en seddel med programmet.

Vi glæder os til at se dig

Klubhusudvalget

Fodboldafd. består i dag 2 hold, fodbold-fitness byens U7 hold som kører på 2. år

Der er i løbet af sæsonen tilgået et par nye spillere og én er lige flyttet fra byen, så holdet er pt bestående af 12 drenge og piger på alle niveauer, de træner om sommeren hver tirsdag kl 16,30 på banerne nede ved klubhuset.

Udedørssæsonen er lige afsluttet hvor de har været tilmeldt DGI turneringen og været til div stævner, de spiller både 3 mands og 5 mands kampe.

En enkelt gang havde vi både et 3 mands og et 5 mands hold afsted samtidig i 2 forskellige byer.

De gør det rigtig godt, plejer at vinde de fleste kampe og kommer gerne stolte hjem med pokaler eller medaljer. Men vigtigst af alt, så har de det sjovt sammen.

I øjeblikket træner de indedørs i St. Merløse hallen hver fredag kl 18-19 så kom endelig forbi der er masser af plads til flere, tag kondi-skoene med og vær med til at spille og hygge dig med nye fodbold kammerater.

Vi er tilmeldt indedørs turneringen så der venter en masse gode fodbold timer i div haller i nærområdet. Kontakt en af personerne i fodboldudvalget for yderligere spørgsmål.

D. 8 nov. holdt vi fodboldafslutning i klubhuset med hjemmelavet pizza og alle børnene fik en pokal hver for deres indsats i forgangende sæson. En rigtig hyggelig dag for både spillere, forældre og søskende.

Til foråret arbejder vi på at starte 2 nye hold op. ét for de helt små og et oldboys hold for både gl spillere og helt nye ansigter.

Tanken med oldboys holdet er at vi mødes lørdag el søndag formiddag og spiller lidt hyggebold og slutter af med en øl el vand i klubhuset. Mere herom tilgår senere.

Tekst: Tommy Barkum

# UGERLØSE IF - GYMNASTIKSAL

## Lad ikke vores gymnastiksal stå tom.

Der er ikke nogle skrevne regler omkring, hvad gymnastiksalen skal bruges til, så skriv til os hvis du/i ønsker mere info, så kan vi få en snak omkring, hvad der ønskes samt, hvad der skal til før det kan lade sig gøre.

Hvis det skulle kræver mere end en time eller to samt måske udstyr så kan det være vi har det eller mulighed forlægge at det er noget vi kan skaffe.

Oversigten over ledige tider kan også ses på UIF's Facebookside, ved brugen og på UIF's hjemmeside.

| Mandag                                                                                                                                                                                                            | Tirsdag                                                                                                                                                                                                           | Onsdag                                     | Torsdag                                                                                                                                                                                                           | Fredag                                                                                                                                                                                                            | Lørdag |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 17.00-18.00<br><b>Badminton</b><br>Optaget                                                                                                                                                                        | 17.00-18.00<br><b>MINIspring</b><br>Optaget                                                                                                                                                                       | 17.00-17.50<br><b>Puslinge</b><br>Optaget  | 16.00-16.50<br><b>TURBO Tuns</b><br>Optaget                                                                                                                                                                       | 17.00-18.00<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> |        |
| 18.00-19.00<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> | 18.00-19.00<br><b>Badminton</b><br>Optaget                                                                                                                                                                        | 18.00-19.20<br><b>Badminton</b><br>Optaget | 17.00-17.50<br><b>Forældre/Barn</b><br>Optaget                                                                                                                                                                    | 18.00-19.00<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> |        |
| 19.00-20.00<br><b>Mix motion<br/>voksne</b><br>Optaget                                                                                                                                                            | 19.00-20.00<br><b>Fodbold<br/>Fitness</b><br>Optaget                                                                                                                                                              | 19.30-20.30<br><b>Cross Gym</b><br>Optaget | 18.00-19.05<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> | 19.00-20.00<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> |        |
| 20.00-21.00<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> | 20.00-21.00<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> | 20.40-21.55<br><b>Badminton</b><br>Optaget | 19.05-21.55<br><b>Badminton</b><br>Optaget                                                                                                                                                                        | 20.00-20.55<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> |        |
| 21.00-21.55<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> | 21.00-21.55<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> |                                            | 19.05-21.55<br><b>Badminton</b><br>Optaget                                                                                                                                                                        | 20.55-21.55<br><b>Ledig<br/>Badminton<br/>Eller andet</b><br><a href="mailto:badminton@ugerloese-if.dk">badminton@ugerloese-if.dk</a><br><a href="mailto:Gymnastik@ugerloese-if.dk">Gymnastik@ugerloese-if.dk</a> |        |

# PARTYTELT



**1 fag = 9 x 3 m pris: 1.500 kr. / m. gulv 2.300 kr.**

**2 fag = 9 x 6 m pris: 2.000 kr. / m. gulv 3.200 kr.**

**3 fag = 9 x 9 m pris: 2.500 kr. / m. gulv 4.000 kr.**

**4 fag = 9 x 12 m pris: 3.000 kr. / m. 9 x 9 m. gulv 4.500 kr.**

**5 fag = 9 x 15 m pris: 3.500 kr. / m. 9 x 9 m. gulv 5.000 kr.**

**6 fag = 9 x 18 m pris: 4.000 kr. / m. 9 x 9 m. gulv 5.500 kr.**

**7 fag = 9 x 21 m. pris: 4.500 kr. / m. 9 x 9 m. gulv 6.000 kr.**

**8 fag = 9 x 24 m. pris: 5.000 kr. / m. 9 x 9 m. gulv 6.500 kr.**

**Vinduer og døråbninger kan placeres efter eget valg.**

**Priserne dækker leje og er inkl. opsætning, nedtagning og moms.**

**Transport tilkommer med 20 kr. pr. km (en vej).**

**Svend Erik Pedersen  
58 24 10 55**

**Kim Gundesen  
61 20 81 97**

**[www.uifsvenner.dk](http://www.uifsvenner.dk)**



Bliv medlem af



# STØTTEFORENINGEN UGERLØSE IF's VENNER

Foreningens formål er at arrangere indtægtsgivende aktiviteter til fordel for især ungdomsarbejdet i Ugerløse Idrætsforening.

**Vore aktiviteter er blandt andet:**

Teltudlejning, teltop sætning, fældning og pakning af juletræer.



Vi kunne godt bruge nogle flere frivillige til den kommende sæson, så hvis du har lyst til at hjælpe, evt. bare nogle timer, sammen med andre frivillige fra Ugerløse og omegn, så giv os et kald og hør nærmere. Vi kan tilbyde et fornøjeligt fællesskab om en god sag, hvor alle, ung som gammel, kan deltage.

Kim Gundersen

Tlf: 61 20 81 97

**Medlemskab (aktivt eller passivt) for perioden 1/9 til 31/8**

**Kun 75 kr. - som kan indbetales til Reg. nr. 1726 Kontonr. 5160 005 566**

(eller evt. betaling og indmeldelse direkte til kasserer Niels H. Svendsen, Sneppevej 9)

**Se vores hjemmeside: [www.uifsvenner.dk](http://www.uifsvenner.dk)**

## KØB ET STØTTEBEVIS

fra kun 50,-  
valgfrit beløb, dog minimum 50,-



*Ved at købe et støttebevis er du med til at sikre, at vi i Ugerløse kan fortsætte arbejdet med at opsætte og vedligeholde juleudsmykningen & flagalléen.*

Støttebeviser kan købes ved at...

- 1 Indbetal det beløb du ønsker at købe støttebevis for (minimum 50 kr.) til vores Danske Bank konto: **Reg. nr. 1551 Kontonr. 16909637**  
HUSK og skriv dit navn, adresse & tlf. nr. i meddelelsesfeltet, så sørger vi for, at støttebevis kommer i din postkasse.

**OBS:**

Sidste frist for køb af støttebevis, hvis man vil med i lodtrækningen, er onsdag d. 16 december 2015

**4 søndag i advent trækkes der lod blandt alle støttebeviser om gode gevinster.**

## UGERLØSE



**MobilePay**  
By Danske Bank

Indbetal det beløb du ønsker at købe støttebevis for (min. 50 kr.) til

# 2221 3627

HUSK og skriv din adresse i meddelelsesfeltet



- 2 Henvendelse til Tenna Karppinen på 29 92 61 94 • [tenna@cotg.dk](mailto:tenna@cotg.dk) eller Niller Nielsen på 22 77 53 54 • [niller@cotg.dk](mailto:niller@cotg.dk)

En by med sammenhold